



## ESPECIALES / SPECIALS

**PROGRAMA SPARADISE** 90min 89€  
**SPARADISE PROGRAMME**

Masaje corporal a elegir, reflexología y masaje craneal  
 Full body massage to choose, reflexology and head massage

**PROGRAMA LUXURY** 90min 89€  
**LUXURY PROGRAMME**

Masaje corporal a elegir, con limpieza facial personalizada  
 Full body massage to choose, with personalised facial cleansing

**PROGRAMA DIAMANTE DÚO** Total: 125€  
**DIAMOND PROGRAMME DUO**

Masaje para dos (40 min), cava, chocolates y circuito termal (1 h)  
 Massage for two (40 min), cava, chocolates and thermal circuit

**DIAMANTE ESPECIAL DELUXE DÚO** Total: 155€  
**SPECIAL DIAMOND DELUXE DUO**

Masaje para dos (60 min) en nuestra suite doble con cava,  
 chocolates, jacuzzi privado y circuito termal (1 h)

Massage for two (60 min) in our double suite with cava,  
 chocolates, private jacuzzi and thermal circuit

Añadir persona extra / add extra person 50€

## DEPILACIÓN / WAXING

	area/location	todo/all
Cejas-Labio-Barbilla / Eyebrows-Top lip-Chin	10€	25€
Axilas / Underarm		10€
Medias piernas / Half leg wax		15€
Piernas completas / Full leg wax		25€
Brazos / Arms		25€
Espalda y hombros / Back and shoulders		25€
Ingles / Bikini		15€
Brasileña / Brazilian		20€
Hollywood (completo) / Hollywood (total wax)		30€
Depilación completa / Full body wax		49€

# N.º1 TENERIFE

DESDE/SINCE 2017

(Paradise Park Fun Lifestyle Hotel)

## CERIFICADO de EXCELENCIA



**Tripadvisor**

Cheque regalo  
 Gift certificate



Disponemos de cheques regalo  
 Gift vouchers available

✉ sparadise@hotelparadisepark.com

- Sparadise Los Cristianos Urb. Oasis del Sur, Hawai 2 -
- Sparadise Spa Tenerife Hotel Paradise Park, 1er piso
- (+34) 649 676 167 38650 Los Cristianos - Tenerife
- 922 789 555 Ext. 1848 sparadise.es

Horario / Opening hours:

De Lunes a Domingo de 10:00 a 19:00 / Everyday from 10am to 7pm



**SPARADISE**  
 NATURAL THERAPY CENTRE & SPA

## CIRCUITO SPA

Sauna, jacuzzi, terma romana, duchas  
 biotérmicas, pozo frío y sala relax

## SPA CIRCUIT

Sauna, jacuzzi, steam room, biothermic  
 showers, cold water plunge pool and tea room

10€

## ESTÉTICA / BEAUTY

### FACIALES / FACIAL

Mini facial	30min	45€
Facial Oxigenante / Oxygenating Facial	50min	65€
Antiedad Rejuvenecedor Intensivo Intensive Rejuvenation Facial	60min	79€
Facial Deluxe personalizado con masaje linfático Personalised Deluxe facial cleansing with lymphatic massage	90min	90€



### MIRADA NATURAL / NATURAL LOOK-EYES

Tratamiento de ojos cansados / Tired eyes treatment	30min	45€
Tinte de cejas y pestañas Eyebrow and Eyelash tint	unidad/each 15€	todo/ both 25€
Depilación cejas con hilo Eyebrow threading		15€

### UÑAS / NAILS

Manicura Exprés / Express Manicure	30min	25€
Manicura Deluxe: exfoliación, masaje, mascarilla y pintar Deluxe Manicure: exfoliation, massage, mask and polish	50min	55€
Pedicura Exprés / Express Pedicure	30min	30€
Pedicura Deluxe: exfoliación, masaje, mascarilla y pintar Deluxe Pedicure: exfoliation, massage, mask and polish	50min	55€
SHELLAC Manicura o Pedicura Manicure or Pedicure SHELLAC		30€

### MANOS Y PIES / HANDS AND FEET PACKS

Manicura y pedicura / Manicure and Pedicure		50€
SHELLAC Manicura y Pedicura Manicure and Pedicure SHELLAC polish	50min	55€
Remover SHELLAC / SHELLAC removed		10€



## MASAJES / MASSES



### MASAJE MUSCULAR / MUSCULAR MASSAGE

Muscular profundo / Deep Tissue	50min	69€
Terapéutico / Therapeutic Massage	50min	69€
Fisioterapia / Physiotherapy	50min	69€
Masaje deportivo / Sports Massage	50min	69€
Masaje Sueco / Swedish Massage	50min	69€
Masaje Anti celulítico / Anti Celulite Massage	50min	69€
Espalda, cuello y hombros Back, neck and shoulders	30/50min	45/69€

### RELAJANTES / RELAX MASSES

Relajante / Relaxing Massage	50min	65€
Aromaterapia / Aromatherapy	50min	69€
Cabeza y pies / Hand and Feet	50min	69€
Chocolate / Chocolate Massage	50min	69€

### ORIENTALES / ORIENTAL MASSES

Masaje Indio de cabeza / Indian head massage	50min	65€
Masaje Thaiandés / Thai Massage	90min	89€
Shiatsu / Shiatsu	90min	89€
Ayurvédico / Ayurvedic	50/90min	69/85€

### OTRAS TERAPIAS / OTHER THERAPIES

Masaje Circulatorio / Circulation massage	50min	69€
Acupuntura / Acupuncture	50min	69€
Osteopatía / Osteopathy	50min	69€
Reflexología podal / Foot reflexology	50min	65€
Piernas cansadas / Tired legs	30/50min	45/69€
Piedras calientes / Hot stones	50/90min	69/89€
Drenaje linfático / Lymphatic drainage	50/90min	69/89€
Masaje preamá / Pregnancy massage	50min	69€
Maderoterapia / Wood therapy	50/90min	69/89€

### LO MEJOR PARA TI / THE BEST FOR YOU

Masaje personalizado / Personalised massage	50/90min	69/89€
Elige tu tratamiento perfecto / Make your own massage		

## CORPORALES / BODY

### EXFOLIACIONES / EXFOLIATIONS

Exfoliación con aromaterapia Body exfoliation with aromatherapy <i>Ylang Ylang, pomelo, cedro, naranja...</i> / <i>Ylang Ylang, grapefruit, cedar, orange...</i>	30min	45€
Exfoliación y masaje revitalizante Exfoliation & revitalising massage	50min	69€



### RITUALES / RITUALS

RITUAL PERSONALIZADO ANTES / DESPUÉS DEL SOL <i>PERSONALISED RITUAL PRE/POST SUN</i>	90min	95€
Exfoliación, envoltura y masaje con tratamiento facial personalizado / Exfoliation, wrap and body massage with personalised facial treatment		

MADRE TIERRA / <i>MOTHER EARTH</i>	90min	95€
Exfoliación, envoltura, facial y masaje corporal Exfoliation with wrap, facial and full body massage		

VITAMINA C / <i>VITAMIN C</i>	90min	95€
Exfoliación, envoltura, facial y masaje corporal Exfoliation with wrap, facial and full body massage		

CHOCOLATERAPIA / <i>CHOCOTHERAPY</i>	90min	95€
Exfoliación, envoltura, facial y masaje corporal con chocolaterapia / Exfoliation, wrap, facial and full body massage with chocolate		

